

## Presseinformation

**Dr. med. Benny Widjaja-Cramer**

### **Die Kochsalz-Therapie**

**Endlich schmerzfrei und entspannt durch die Heilkraft des Salzes**

Neuer Umschau Buchverlag, Neustadt/Weinstr. 2005, 128 Seiten, Softcover,  
ISBN 3-86528-114-1, 14,90 € (D) / 15,40 € (A) / 24,80 sFr

#### **Kurztext:**

Ob Rückenprobleme, Arthrose, Rheuma oder Migräne - chronische Schmerzen verschlechtern die Lebensqualität der Betroffenen erheblich. Wenn schulmedizinische Therapien nicht mehr weiterhelfen, drohen häufig Operationen als letzter Ausweg. Doch diese sind mit Risiken behaftet und führen vielfach nicht zur erhofften langfristigen Linderung. Eine Alternative bietet die Kochsalz-Injektionstherapie. Bei vielen Patienten konnten mit diesem naturheilkundlichen Verfahren Operationen verhindert werden. Im Gegensatz zu traditionellen Schmerzmitteln sind negative Nebenwirkungen und allergische Reaktionen bei der Kochsalz-Therapie nicht bekannt. Sie bedient sich der seit Jahrhunderten bekannten Heilkraft des Salzes.

*Dr. med. Benny Widjaja-Cramer* gibt in seinem Buch einen gut verständlichen Überblick über die Therapie. Anhand konkreter Fallbeispiele erläutert der Mediziner die Behandlung so verbreiteter Krankheiten wie Bandscheibenleiden, Migräne, Rheuma, Tinnitus und Allergien.



#### **Aus dem Inhalt:**

Wie Schmerzen das Leben verändern - der Fall Horst K. / Salz als Heilmittel / Bei welchen Krankheitsbildern hilft die Kochsalz-Therapie? - Rückenschmerzen - Bandscheibenvorfall - Migräne - Rheuma / Hilfe bei weiteren Krankheitsbildern / Die Kochsalz-Behandlung - Ablauf und Gefahren, Nebenwirkungen und Grenzen/ Glossar

#### **Der Autor:**

*Dr. Benny Widjaja-Cramer* studierte Medizin in Köln und wurde in Heidelberg zum Facharzt für Pharmakologie ausgebildet. Er war persönlicher Schüler des Begründers der Kochsalz-Injektionstherapie, Dr. med. Volker Desnizza. Seit 1998 behandelt er Schmerzpatienten in seiner eigenen Praxis in Neustadt/Weinstraße.